

2022-11-26 ☐☐ bagaimana caranya menghindari dari kata-kata positif yang beracun alias toxic

sumber: patientlychubby@reddit

ketimbang mengatakan...

- “kamu akan melewatnya”
- “jangan berpikiran negatif terus!”
- “selalu lihat sisi cerahnya”
- “gagal bukanlah sebuah pilihan”
- “pikirkan pikiran bahagia”
- “bisa jadi hal itu akan lebih buruk”

katakanlah...

- “itu susah tapi saya percaya sama kamu.”
- “tidak mengapa untuk merasa kurang baik sesekali.”
- “cukup susah untuk melihat hal yang baik dalam situasi ini, tapi kita akan memahaminya ketika kita bisa melakukannya”
- “kegagalan adalah bagian dari bertumbuh dewasa”
- “sesuatu bisa jadi sangat susah untuk dilewati, saya ada disini untuk kamu.”
- “sesekali kita mengalami hal yang buruk. bagaimana caranya agar aku bisa mendukung kamu?”

Revision #1

Created 3 November 2024 19:50:51 by Arsan

Updated 3 November 2024 19:52:02 by Arsan