

2022

- [2022-04](#)
- [2022-10](#)
- [2022-12](#)

2022-04

2022-04-02 ☐☐♂ seberapa banyak aktivitas fisik yang dibutuhkan untuk seorang dewasa setiap pekannya?

sumber : [cdc.gov](https://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/adults/index.html)

150 menit untuk kegiatan semisal “jalan cepat” dan 75 menit untuk kegiatan semisal “jogging atau berlari”

2022-10

2022-10-23 guide to technical analysis

baca satu persatu sesuai urutan

1. [technical analysis of stocks and trend definition](#)
2. [dow theory explained: what it is and how it works](#)
3. [support and resistance basics](#)
4. [support \(support level\) definition & example](#)
5. [resistance \(resistance level\) definition & example](#)
6. [trend: definition, types, examples, and uses in trading](#)
7. [pullback: what it means in trading, with examples](#)
8. [breakout: definition, meaning, example, and what it tells you](#)
9. [reversal definition and trading uses](#)
10. [overbought definition](#)
11. [oversold definition and example](#)
12. [relative strength defined](#)
13. [candlestick definition](#)
14. [what is volume of a stock, and why does it matter to investors?](#)
15. [gap](#)
16. [best way to learn technical analysis](#)
17. [top 7 books to learn technical analysis](#)
18. [best technical analysis courses](#)
19. [top technical analysis tools for traders](#)
20. [technical analysis strategies for beginners](#)
21. [how to use a moving average to buy stocks](#)
22. [how to use stock volume to improve your trading](#)
23. [the anatomy of trading breakouts](#)
24. [market reversals and the sushi roll technique](#)
25. [introduction to stock chart patterns](#)

2022-12

2022-12-04 📅 **antara strategi yang salah atau pasar sedang tidak mendukung**

sumber: tradingcomposure@instagram.com

sebuah kesalahan fatal yang trader pemula sering buat adalah berpikir bahwa strategi yang diambilnya salah ketika pasar hanya saja sedang tidak mendukung pada saat itu.